



Утверждаю

Заведующий МДОУ ДС №4 г. Белинский

Е.А. Панина

**Примерное**

**10 – дневное меню**

**МДОУ ДС №4 г. Белинский Пензенской области**

**на весенне – летний период**

**от 3 до 7 лет**

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весенне – летний

Возрастная категория от 3 – 7 лет

Прием пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая Ценность(ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная дружба с маслом, сахаром	<b>200</b>	6,35	10,18	26,34	223,16	0,9	<b>11</b>
Чай сладкий	<b>180</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>10,33</b>	<b>17,93</b>	<b>62,45</b>	<b>450,02</b>	<b>0,9</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44	10	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	<b>60</b>	0,57	3,68	1,84	42,84	11,4	<b>1.7</b>
Суп гороховый вегетарианский	<b>250</b>	7,1	0,6	20,1	127,3	5,3	<b>35</b>
Вермишелевая запеканка с куриным мясом	<b>170</b>	20,73	24,7	21,42	391,68	0,04	
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>32,64</b>	<b>29,58</b>	<b>86,52</b>	<b>770,32</b>	<b>17,54</b>	
<b>Полдник</b>							
Омлет	<b>70</b>	7,1	12,5	1,4	146,1	0,1	<b>215</b>
Кофейный напиток	<b>200</b>	3,1	3,1	17,1	103,5	0,5	<b>9</b>
Хлеб пшеничный	<b>50</b>	3,9	0,5	24	117,86	0	<b>15</b>
<b>Всего</b>		<b>14,1</b>	<b>16,1</b>	<b>42,5</b>	<b>367,46</b>	<b>0,6</b>	
<b>Итого</b>		<b>57,47</b>	<b>63,61</b>	<b>201,27</b>	<b>1631,8</b>	<b>29,04</b>	

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: весенне – летний

Возрастная категория от 3 – 7 лет

Приём пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическа я ценность( ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом, сахаром	<b>200</b>	6,21	7,47	25,09	192	1,95	<b>15</b>
Батон пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0	<b>15/38</b>
Чай сладкий	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
<b>Всего</b>		<b>10,19</b>	<b>15,22</b>	<b>61,2</b>	<b>418,86</b>	<b>1,95</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44	10,0	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10,0</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из огурцов с растительным маслом	<b>60</b>	0,516	4,26	1,566	46,374	5,67	<b>60</b>
Суп – рассольник домашний	<b>250</b>	2,1	5,1	14,8	113,2	11,8	<b>65</b>
Картофельное пюре с куриной котлетой	<b>150/80</b>	3,06/12,92	4,8/11,85	20,44/13,46	137/212,0	18,16/0,73	<b>27/29</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>22,836</b>	<b>26,61</b>	<b>93,426</b>	<b>717,074</b>	<b>37,16</b>	
<b>Полдник</b>							
Суп пшеничный молочный	<b>250</b>	5,76	6,63	18,28	156	1,17	<b>2,13</b>
Чай сладкий	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Печенье	<b>25</b>	1,9	2,5	18,6	104,3	0	
<b>Всего</b>		<b>7,66</b>	<b>9,13</b>	<b>48,86</b>	<b>303,3</b>	<b>0,17</b>	
<b>Итого</b>		<b>41,086</b>	<b>50,96</b>	<b>213,286</b>	<b>1483,234</b>	<b>49,28</b>	

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне- летний

Возрастная категория от 3 до 7лет

Приём пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная гречневая с маслом, сахаром	<b>250</b>	6,64	7,59	28,13	204	1,95	<b>14</b>
Чай сладкий	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Батон пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>10,62</b>	<b>15,34</b>	<b>64,24</b>	<b>430,86</b>	<b>1,95</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44	10	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом	<b>60</b>	0,66	4,29	2,7	53,214	10,584	<b>62</b>
Суп - уха	<b>250</b>	5,3	6,5	25,3	150,3	12,05	<b>27</b>
Рис отварной с рыбной котлетой	<b>150/70</b>	5,99/8,1	7,5/3,1	35,43/5,6	278,63/81,8	1,5/0,59	<b>57/34</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>24,29</b>	<b>21,99</b>	<b>112,19</b>	<b>772,444</b>	<b>25,524</b>	
<b>Полдник</b>							
Блины	<b>90</b>	6,723	12,843	29,52	261,603	0,33	<b>56</b>
Кисель	<b>200</b>	0	0	18	60	0	<b>10</b>
<b>Всего</b>		<b>6,723</b>	<b>12,843</b>	<b>47,52</b>	<b>321,603</b>	<b>0,33</b>	
<b>Итого</b>		<b>42,033</b>	<b>50,173</b>	<b>233,75</b>	<b>1568,907</b>	<b>37,804</b>	

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: весенне - летний

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная с маслом, сахаром	<b>200</b>	7,3	9	33,7	245	0,213	<b>13</b>
Чай сладкий	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>11,28</b>	<b>16,75</b>	<b>69,81</b>	<b>471,86</b>	<b>0,213</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44	10	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
<b>Обед</b>							
Салат из зеленого горошка	<b>60</b>	1,57	5,08	3,9	67	3,2	<b>1.13</b>
Суп перловый с картофелем	<b>250</b>	1,315	1,809	12,484	68,353	12,7	<b>78</b>
Овощное рагу с куриным мясом	<b>150</b>	15,83	17,93	14,85	190,13	8,4	<b>51</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>22,955</b>	<b>25,419</b>	<b>74,394</b>	<b>533,983</b>	<b>25,1</b>	
<b>Полдник</b>							
Йогурт питьевой	<b>180</b>	5,6	6,4	8,2	234,0	1,4	<b>8</b>
Батон пшеничный	<b>50</b>	3,9	0,5	24,0	117,86	0	<b>15</b>
<b>Всего</b>		<b>9,5</b>	<b>6,9</b>	<b>32,2</b>	<b>354,86</b>	<b>1,4</b>	
<b>Итого</b>		<b>44,105</b>	<b>49,069</b>	<b>186,204</b>	<b>1404,70</b>	<b>36,713</b>	

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: весенне - летний

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи/ Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калорийность	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша геркулесовая молочная с маслом с сахаром	<b>200</b>	6,35	8,51	21,86	187	1,95	<b>17</b>
Чай с сахаром	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24/0,13	117,86/66	0/0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>10,33</b>	<b>16,26</b>	<b>57,97</b>	<b>413,86</b>	<b>1,95</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44	10	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
<b>Обед</b>							
Салат витаминный	<b>60</b>	0,9	2,7	6,498	52,998	3,78	<b>22</b>
Борщ с картофелем	<b>250</b>	2,0	5,0	14,1	109,8	8,8	<b>59</b>
Плов с куриным мясом	<b>210</b>	21	19,404	35,133	399	0,546	<b>44</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>28,14</b>	<b>27,704</b>	<b>98,891</b>	<b>770,298</b>	<b>13,926</b>	
<b>Полдник</b>							
Творожная запеканка	<b>150</b>	24	18	25,7	378,3	0,3	<b>237</b>
Чай с сахаром	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
<b>Всего</b>		<b>24</b>	<b>18</b>	<b>37,68</b>	<b>421,3</b>	<b>0,3</b>	
<b>Итого</b>		<b>62,87</b>	<b>61,964</b>	<b>371,002</b>	<b>1649,458</b>	<b>26,176</b>	

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: весенне - летний

Возрастная категория от 3 – 7 лет

Прием пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная с маслом, сахаром	<b>200</b>	7,3	9	33,7	245	0,2	<b>13</b>
Чай сладкий	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>11,28</b>	<b>16,75</b>	<b>69,81</b>	<b>471,86</b>	<b>0,2</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44,0	10,0	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	<b>10,0</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с растительным маслом	<b>60</b>	0,83	4,54	4,55	65	4,5	<b>19</b>
Суп картофельный с клецками	<b>200/20</b>	1,68	2,7	9,7	71	4,6	<b>25</b>
Ежики из куриного мяса в сметанном соусе	<b>100/30</b>	15,42/0,4	17,31/1,2	12,36/1,9	255,26/23,5	1,99/0	<b>300102/354</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>22,57</b>	<b>26,35</b>	<b>71,67</b>	<b>623,26</b>	<b>7,29</b>	
<b>Полдник</b>							
Вафли	<b>70</b>	2	17,6	37,6	308,4	0	
Кофейный напиток	<b>200</b>	3,1	3,1	17,1	103,5	0,5	<b>9</b>
<b>Всего</b>		<b>5,1</b>	<b>20,7</b>	<b>54,7</b>	<b>411,9</b>	<b>0,5</b>	
<b>Итого</b>		<b>39,35</b>	<b>63,8</b>	<b>205,98</b>	<b>1551,02</b>	<b>17,99</b>	

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: весенне - летний

Возрастная категория от 3 – 7 лет

Прием пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность( ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша геркулесовая с маслом, сахаром	<b>200</b>	6,35	8,51	21,86	187	1,95	<b>17</b>
Чай сладкий	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0/0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>10,33</b>	<b>16,26</b>	<b>57,97</b>	<b>413,86</b>	<b>1,95</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44	10	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
<b>Обед</b>							
Суп крестьянский со сметаной	<b>250</b>	3,0	2,0	16,5	115,1	8,9	<b>88</b>
Ленивые голубцы в сметанном соусе	<b>215/30</b>	15,2/0,42	17,3/1,5	15,6/1,8	281,8/22,2	25,6/0	<b>306/66a</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>22,86</b>	<b>21,4</b>	<b>77,06</b>	<b>419,1</b>	<b>35,3</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	<b>60</b>	3,12	1,2	36,18	167,82	0,06	<b>54</b>
Кофейный напиток с молоком	<b>180</b>	2,85	2,41	11,87	80,6	1,17	<b>391</b>
<b>Всего</b>		<b>5,97</b>	<b>3,61</b>	<b>48,05</b>	<b>248,42</b>	<b>1,23</b>	
<b>Итого</b>		<b>39,56</b>	<b>41,27</b>	<b>192,88</b>	<b>1125,38</b>	<b>45,48</b>	

День: Среда

Неделя: вторая

Сезон: весенне - летний

Возрастная категория от 3 – 7 лет

Прием пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	<b>200</b>	6,21	7,47	25,09	192	1,95	<b>15</b>
Чай с сахаром	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>10,19</b>	<b>15,22</b>	<b>61,2</b>	<b>418,86</b>	<b>1,95</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44	10	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежей моркови и яблок	<b>30</b>	0,99	4,254	2,946	54,462	15,456	<b>59</b>
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	<b>200</b>	12,92	7,91	31,066	152,64	13,75	<b>88</b>
Каша гречневая с куриным гуляшем с томатным соусом	<b>200/70/50</b>	8,55/12/0,54	7,23/11/1,86	41,175/5/3,46	303/177/33,45	0/4,5/0,77	<b>12/39.01/462</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>39,24</b>	<b>32,854</b>	<b>126,807</b>	<b>929,052</b>	<b>35,276</b>	
<b>Полдник</b>							
Яйцо	<b>40</b>	4,3	3,9	0,2	53	0	<b>213</b>
Чай с сахаром	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный	<b>50</b>	3,9	0,5	24	117,86	0	<b>15</b>
<b>Всего</b>		<b>8,2</b>	<b>4,4</b>	<b>36,18</b>	<b>213,86</b>	<b>0</b>	
<b>Итого</b>		<b>58,03</b>	<b>52,474</b>	<b>233,987</b>	<b>1605,772</b>	<b>37,226</b>	

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне - летний

Возрастная категория от 3 – 7 лет

Прием пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный вермишелевый с маслом, сахаром	<b>200</b>	5,7	5,2	18,8	145,2	0,91	<b>93</b>
Чай сладкий	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>9,68</b>	<b>12,95</b>	<b>54,91</b>	<b>372,06</b>	<b>0,91</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	0,4	0	9,8	44	10	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом	<b>60</b>	0,66	4,29	2,7	53,214	10,584	<b>62</b>
Суп картофельный	<b>250</b>	2,34	2,82	16,6	101,3	12,0	<b>28</b>
Гороховая каша с куриной котлетой	<b>150/70</b>	46,3/12,7015	3,5/15,846	18,8/6,02375	170/217,8725	0/0,195	<b>50/55</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>66,2415</b>	<b>27,056</b>	<b>87,284</b>	<b>750,89</b>	<b>23,579</b>	
<b>Полдник</b>							
Кисель	<b>200</b>	0	0	18	60	0	<b>10</b>
Блины	<b>150</b>	6,723	12,843	29,52	261,603	0,333	<b>56</b>
<b>Всего</b>		<b>6,723</b>	<b>12,843</b>	<b>47,52</b>	<b>321,603</b>	<b>0,333</b>	
<b>Итого</b>		<b>83,0445</b>	<b>52,849</b>	<b>199,515</b>	<b>1488,553</b>	<b>34,822</b>	

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: весенне - летний

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи/ Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	С	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная «Дружба» с маслом, сахаром	<b>200</b>	6,32	10,18	26,34	223,16	0,9	<b>11</b>
Чай сладкий	<b>200</b>	0	0	11,98	43	0	<b>5</b>
Хлеб пшеничный с маслом	<b>50/10</b>	3,9/0,08	0,5/7,25	24,0/0,13	117,86/66	0	<b>15/38</b>
<b>Всего</b>		<b>10,3</b>	<b>17,93</b>	<b>62,45</b>	<b>450,02</b>	<b>0,9</b>	
<b>2 завтрак</b>							
Фрукты	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
<b>Всего</b>		<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидор и огурцов	<b>60</b>	0,588	4,278	2,28	56,58	8,52	
Борщ с картофелем	<b>250</b>	2,0	5,0	14,1	109,8	8,8	<b>59</b>
Куриная котлета с макаронами	<b>95/150</b>	18,46/5,76	4,35/0,825	15,8/31,14	175,75/155,1	0,15/0	<b>20/37</b>
Компот из сухофруктов	<b>200</b>	1,04	0	26,96	124	0,8	<b>4</b>
Хлеб ржаной	<b>50</b>	3,2	0,6	16,2	84,5	0	<b>15a</b>
<b>Всего</b>		<b>31,048</b>	<b>15,053</b>	<b>106,48</b>	<b>705,73</b>	<b>18,27</b>	
<b>Полдник</b>							
Творожная запеканка	<b>80</b>	21,24	14,58	17,715	290,265	0,84	<b>45</b>
Какао на молоке	<b>200</b>	4,58	5,04	21,15	152,0	7,36	<b>9</b>
<b>Всего</b>		<b>25,82</b>	<b>19,62</b>	<b>38,865</b>	<b>442,265</b>	<b>8,2</b>	
<b>Итого</b>		<b>67,568</b>	<b>52,633</b>	<b>217,595</b>	<b>1642,015</b>	<b>37,37</b>	