

Меню на 04.04.2025

утверждаю Е. А. Панина

ЗАВТРАК

Выход
блюда

ккал

Лапша молочная с маслом с сахаром	150/200	108,9/145,2
Батон пшеничный с маслом	40/50/5	148,6/186,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		287,5/375,06

II ЗАВТРАК

Яблоки	75/100	50,325/67,1
--------	--------	-------------

ОБЕД

Нарезка из свежего огурца	60	53,84
Суп картофельный с яйцом	150/200	93/144
Ежики из куриного мяса	100	255,26
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	76/96,9
		571,1/674

ПОЛДНИК

Блины	75/150	218/264,603
Кисель	150/200	46,5/60
		264,5/324,603

Итого:

1173,425/1440,763