

Меню на 09.04.2025 утверждаю: Е.А.Панин

ЗАВТРАК

Выход
блюда

ккал

Каша рисовая молочная с
маслом с сахаром

150/200

220/278,63

Батон пшеничный с маслом

40/50/5

148,6/186,86

Чай с сахаром

150/200

30/43

398,6/508,49

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп перловый с картофелем

150/200

116,47/145,588

Тушеная капуста с куриным
мясом

165/190

198,32/272,7

Компот из сухофруктов

150/200

93/124

Хлеб ржаной

40/50

76/96,9

483,79/639,188

ПОЛДНИК

Гренки

55/75

124/165

Какао напиток с молоком

150/200

142,5/190

266,5/355

1148,89/1502,678

Итого: