

Меню на 10.04.2025

утверждаю **Е.А.Панина**

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша манная молочная с маслом с сахаром	150/200	144/192
Батон пшеничный с маслом	40/50/5	148,6/186,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/421,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	75/100	50,325/67,1
--------	--------	-------------

ОБЕД

Нарезка из свежего огурца	60	53,84
Суп – рассольник с рисом и картофелем со сметаной	150/200	116,47/145,588
Рожки отварные с куриным гуляшем	105/185/70	115,8/196,8/177
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	76/96,9
		632,11/794,128

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	150/200	202/303
Батон пшеничный	40/50	86,6/117,86
Кофейный напиток с молоком	150/200	114/152
		398,6/572,86
Итого:		1403,635/1855,948