

Меню на 14.04.2025 утверждаю Е.А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Каша «Дружба» молочная с маслом с сахаром	150/200	167,38/223,16
Батон пшеничный с маслом	40/50/5	148,6/186,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		345,98/453,02

II ЗАВТРАК

Яблоки	75/100	50,325/67,1
--------	--------	-------------

ОБЕД

Салат из свежей капусты с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп гороховый с картофелем	200/250	125,23/156,54
Рожки отварные с куриным мясом	110/150/70	113,74/155,1/177
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	76/96,9
		625,82/764,002

ПОЛДНИК

Яйцо вареное	40	53
Батон пшеничный	40/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		165,6/213,8 6

Итого:

1187,725/1497,982