

Меню на 01.07.2025 утврждаю Е. А. Панина

ЗАВТРАК

Выход
блю

ккал

153/204

Каша ячневая молочная с маслом с сахаром

150/200

Батон пшеничный с маслом

40/50/5

148,6/186,86

Чай с сахаром

150/200

30/43

331,6/433,86

II ЗАВТРАК

Яблоки

75/100

50,325/67,1

ОБЕД

Суп перловый с картофелем и зеленым луком

200/250

39,704/68,353

Рожки отварные с куриным гуляшем

110/150/70

113,74/155,1/177

Компот из сухофруктов

150/200

93/124

Хлеб ржаной

40/50

76/96,9

499,444/621,353

ПОЛДНИК

Пряники

60

229,0

Кисель

150/200

46,5/60

275,5/289

Итого:

1156,869/1411,313