

Меню на 01.09.2025

утверждаю Е.А.Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша манная молочная с маслом с сахаром	150/200	144/192
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

ОБЕД

Суп пшеничный с картофелем	200/250	92,1/115,1
Каша гречневая с куриными фрикадельками, подлив	150/200/76/95/50	202/303/140,6/175, 75/33,45
Компот из свежих яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		608,95/809,4

ПОЛДНИК

Йогурт	40	53
Батон пшеничный	40/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		165,6/213,86

Итого:

1097,15/1442,12