

Меню на 04.09.2025 утверждаю Е.А.Панин



ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Каша ячневая молочная с маслом с сахаром	150/200	153/204
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		331,6/430,86

ОБЕД

Суп – рассольник с рисом и картофелем	200/250	67,9/113,2
Рожки отварные с куриными биточками, подлив	105/185/76/95/50	115,8/196,8/140,6/ 175,75/33,45
Компот из свежих яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		498,55/701,3

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	150/200	202/303
Печенье	15	62,58
Какао – напиток с молоком	150/200	142,5/190
		407,08/555,5 8

Итого:

1237,23/1687,74