

Меню на 05.09.2025

утверждаю **Е.А. Панина**



ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Лапша молочная с маслом с сахаром	150/200	108,9/145,2
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		287,5/372,06

ОБЕД

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45/60	48,75/65
Щи из свежей капусты с картофелем	200/250	130,91/152,64
Плов рисовый с куриным мясом	160/210	304/399
Компот из свежих яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		624,46/798,74

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	70	216,0
Кисель	150/200	46,5/60
		262,5/276

Итого:

1174,46/1446,8