

Меню на 01.10.2025

утверждаю Е. А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	150/200	220/278,63
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		398,6/505,49

ОБЕД

Суп гороховый с картофелем	180/200	125,23/156,54
Картофельное пюре с куриным гуляшом	120/150/70	110/137/177
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		572,83/679,04

ПОЛДНИК

Омлет	70	146,1
Батон пшеничный	40/50	82,6/117,86
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		306,325/367,46

Итого

1277,755/1551,99