

Меню на 02.10.2025 утверждаю Е.А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша манная молочная с маслом с сахаром	150/200	144/192
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

ОБЕД

Салат из свежей капусты с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп перловый с картофелем	200/250	116,47/145,588
Рожки отварные с куриным мясом	105/185/70	115,8/196,8/177
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		610,72/782,35

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая с яйцом	80	290,265
Какао – напиток с молоком	150/200	142,5/190
		432,765/480,2 65

1366,085/1681,475

Итого: