

Меню на 03.10.2025 утверждаю Е. А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом с сахаром	150/200	140,25/187
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		318,85/413,86

ОБЕД

Суп пшенный с картофелем	200/250	92,1/115,1
Каша гречневая с куриными биточками, подлив	150/200/76/95/50	202/303/140,6/175,7 5/33,45
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		628,75/835,8

ПОЛДНИК

Блины	75/100	218/264,603
Кисель	150/200	46,5/60
		264,5/324,603

Итого:

1212,1/1574,263