

Меню на 06.10.2025 утверждаю Е.А. Панин



ЗАВТРАК

	Выход блюд	
Каша пшенная молочная с маслом с сахаром	150/200	183,75/245
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		362,35/471,86

ОБЕД

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45/60	48,75/65
Суп – лапша с картофелем	200/250	95,2/119,0
Плов рисовый с куриным мясом	160/210	304/399
Компот из свежих яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		588,75/765,1

ПОЛДНИК

Гренка молочная	55/75	124/165
Кофе с молоком	150/200	114/152
		238/317

Итого: 1189,1/1553,96