

Меню на 07.10.2025

утверждаю **Е. А. Панина**

ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Каша ячневая молочная с маслом с сахаром	150/200	153/204
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		331,6/430,86

ОБЕД

Суп гороховый с картофелем	180/200	125,23/156,54
Рожки отварные с куриными биточками, подлив	105/185/76/95/50	115,8/196,8/140,6/ 175,75/33,45
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		575,68/771,04

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	150/200	202/303
Печенье	15	62,58
Чай с сахаром	150/200	30/43
		294,58/408,58

Итого

1201,86/1610,48