

Меню на 08.10.2025

утверждаю: Е. А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюد	
Каша манная молочная с маслом с сахаром	150/200	144/192
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

ОБЕД

Салат из свежей капусты с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп – рассольник с рисом и картофелем	200/250	130,91/152,64
Тушеный картофель с куриным мясом	150/200	183,77/245,03
Компот из свежих яблок	150/200	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		496,33/634,232

ПОЛДНИК

Яйцо	40	53
Батон пшеничный	40/50	82,6/117,86
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		213,225/274, 36

Итого:

1050,155/1327,452