

Меню на 09.10.2025

утверждаю Е.А.Панида



ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом с сахаром	150/200	140,25/187
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		318,85/413,86

ОБЕД

Суп пшенный с картофелем	200/250	92,1/115,1
Гороховое пюре с куриной котлетой	120/150/76/95	199/250,95/140,6/ 175,75
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		592,3/750,3

ПОЛДНИК

Суп вермишелевый молочный с маслом с сахаром	150/200	108,9/145,2
Батон пшеничный	40/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		221,5/306,06

Итого

1132,65/1470,22