

Меню на 10.10.2025

утверждаю **Е. А. Панина**



ЗАВТРАК

	Выход блюд	ккал
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	150/200	220/278,63
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		398,6/505,49

ОБЕД

Борщ с картофелем	200/250	87,8/109,8
Каша гречневая с куриным гуляшем	150/200/70	202/303/177
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		627,4/798,3

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	70	261
Кисель	150/200	46,5/60
		307,5/321

Итого

1333,5/1624,79