

Меню на 13.10.2025 утверждаю **Е.А.Панин**

ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша пшеничная молочная с маслом с сахаром	150/200	183,75/245
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		362,35/471,86

ОБЕД

Суп – лапша с картофелем	200/250	95,2/119
Капуста тушеная с куриным мясом	165/190	198,32/272,7
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		454,12/600,2

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая с яйцом	80	290,265
Какао – напиток с молоком	150/200	142,5/190
		432,765/48 0,265
Итого:		1249,235/1552,325