

Меню на 14.10.2025 утверждаю Е. А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Каша манная молочная с маслом с сахаром	150/200	144/192
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

ОБЕД

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45/60	48,75/65
Суп гороховый с картофелем	180/200	125,23/156,54
Картофельное пюре с куриными биточками	120/150/76/95	109,8/137,2/126,4/ 158
Компот из свежих яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		550,98/698,84

ПОЛДНИК

Рожки отварные с маслом с сахаром	105/185	115,8/196,8
Батон пшеничный	40/50	82,6/117,86
Кофе с молоком	150/200	114/152
		312,4/466,66

Итого:

1185,98/1584,36