

Меню на 15.10.2025 утверждаю Е.А. Панина



ЗАВТРАК

Выход
блюда

ккал

Каша ячневая молочная с
маслом с сахаром

150/200

153/204

Батон пшеничный с маслом

40/50/10

148,6/183,86

Чай с сахаром

150/200

30/43

331,6/430,86

ОБЕД

Суп пшеничный с картофелем

200/250

92,1/115,1

Отварной рис с куриным
гуляшем

100/150/70

266/278,63/177

Компот из свежих яблок

150/180

73,20/97,60

Хлеб ржаной

40/50

67,6/84,5

675,9/752,83

ПОЛДНИК

Омлет

70

146,1

Батон пшеничный

40/50

82,6/117,86

Чай с сахаром

150/200

30/43

258,7/306,96

Итого:

1266,2/1490,65