

Меню на 16.10.2025 утверждаю Е.А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Лапша молочная с маслом с сахаром	150/200	108,9/145,2
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		287,5/372,06

ОБЕД

Суп картофельный с яйцом	150/200	93/144
Ленивые голубцы в томатном соусе	215	281,8
Компот из свежих яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		515,6/607,9

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	150/200	202/303
Печенье	15	62,58
Какао – напиток с молоком	150/200	142,5/190
		407,08/555,58

Итого:

1210,18/1535,54