

Меню на 17.10.2025 утверждаю **Е.А. Панина**

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом с сахаром	150/200	140,25/187
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		318,85/413,86

ОБЕД

Салат из свежей капусты с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп – рассольник с рисом и картофелем	200/250	67,9/113,2
Рожки отварные с куриным мясом	105/185/70	115,8/196,8/177
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		562,15/749,962

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	70	261
Кисель	150/200	46,5/60
		307,5/321

Итого: 1188,5/1484,822