

Меню на 20.10.2025 утверждаю Е. А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша рисовая молочная с маслом с сахаром	150/200	220/278,63
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		398,6/505,49

ОБЕД

Суп перловый с картофелем	200/250	39,704/68,353
Гороховое пюре с куриными биточками	120/150/76/95	199/250,95/126,4/158
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		525,704/685,803

ПОЛДНИК

Суп вермишелевый молочный с маслом с сахаром	150/200	108,9/145,2
Батон пшеничный	40/50	82,6/117,86
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		269,125/366,56

Итого:

1193,429/1557,853