

Меню на 21.10.2025

утверждаю Е.А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюдо	ккал
Каша ячневая молочная с маслом с сахаром	150/200	153/204
Батон пшеничный с маслом	40/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		331,6/430,86

ОБЕД

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	45/60	48,75/65
Суп пшеничный с картофелем	200/250	92,1/115,1
Тушеный картофель с куриным мясом	150/200	183,77/245,03
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		485,22/633,63

ПОЛДНИК

Омлет	70	146,1
Батон пшеничный	40/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		258,7/306,96

Итого

1075,52/1371,45