

Меню на 03.02.2026

утверждаю Е.А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

ОБЕД

Салат из отварной свеклы	45/60	48,75/65
Суп рисовый	180/250	68,18/90,9
Каша гречневая с куриным гуляшем	150/200/45	202,0/303,0/168
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		647,53/835,4

ПОЛДНИК

Омлет	70/5	146,1
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		258,7/306,96

Итого:

1228,83/1561,22