

Меню на 04.02.2026

утверждаю Е. А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша вязкая ячневая молочная	150/200	153/204
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		331,6/430,86

ОБЕД

Салат морковный	30/50	24,31/40,52
Суп картофельный с яйцом	150/200/20/40	93/144
Картофельное пюре с куриной котлетой	120/150/76/95	110/137/140,6/175,75
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		528,51/705,77

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая с яйцом	150/200	185/246,7
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		262,625/350,2
Итого:		1122,735/1486,83