

Меню на 01.04.2026 утверждаю



Б. А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша вязкая рисовая молочная	150/200	220/278,63
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		398,6/505,49

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	60/100	46,26/77,10
Суп картофельный с пшеном	180/200	86,5/93,2
Макароньы отварные с маслом и куриной котлетой	100/150/5/76/95	146,9/204,3/140,6/175,75
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		580,86/758,85

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая	150/200	202,0/303,0
Печенье	10/20	49,32/98,65
Чай с сахаром	150/200	30/43
		281,32/444,65

Итого:

1260,78/1708,99