

# Меню на 02.04.2026 утверждаю



## ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

## II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

## ОБЕД

Нарезка из свежего огурца	50/60	53,84/64,608
Суп рисовый со сметаной	180/250	68,18/90,9/8,1
Картофельное пюре с куриным гуляшем	120/150/45	110/137/168
Компот из замороженных плодов	150/180	25,85/31,47
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		501,57/584,578

## ПОЛДНИК

Блины	75/90/5/10	218/261,603
Кисель	150/200	91,5/122
		309,5/383,603

**Итого:**

**1177,67/1431,041**