

Меню на 03.04.2026 утверждаю



ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша вязкая ячневая молочная	150/200	153/204
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		331,6/430,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Суп с вермишелью на курином бульоне	150/200/5	93,07/109,3/8,1
Гороховая каша с запеченными рыбными биточками	100/150/60/70	194,06/291,09/106,06/119,72
Компот из замороженных плодов	150/180	25,85/31,47
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		494,74/644,18

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	120/150	296/372
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		373,625/475,5

Итого:

1243,965/ 1594,54