Меню на 06.04.2026 утверждаю Е.А.Панина

ЗАВТРАК	Выход блюд	ккал
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	160/170	315,25/359,50
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		493,85/586,36

ОБЕД		
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп перловый	150/250/	39,704/68,353
Макароны с мясом	150/200	267,75/357
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		489,054/661,915

ПОЛДНИК		
Омлет	70/5	146,1
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		258,7/306,96
Итого:		**1241,604/1555,235**