

Меню на 08.04.2026 утверждаю



## ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

## ОБЕД

Нарезка из свежего огурца	50/60	53,84/64,608
Суп гороховый	180/200	125,23/156,54
Рис отварной с куриной котлетой и томатным соусом	100/150/76/95/50	266/278,63/140,6/175,75/33,45
Компот из замороженных плодов	150/180	25,85/31,47
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		712,57/824,948

## ПОЛДНИК

Треники	50	183
Чай с сахаром	150/200	30/43
		213/226

Итого:

1248,17/1469,808