

Меню на 09.04.2026 утверждаю **Е. А. Панина**



ЗАВТРАК	Выход блюد	ккал
Каша вязкая ячневая молочная	150/200	153/204
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		331,6/430,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Салат из капусты и моркови с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп картофельный с пшеном со сметаной	180/200/5	86,5/93,2/8,1
Картофель тушеный с мясом	150/200	183,77/245,03
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		479,82/609,292

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	70	261,0
Кисель	150/200	91,5/122
		352,5/383

Итого: 1207,92/1467,152