

Меню на 10.04.2026 утверждаю **Е. А. Панина**



ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша гречневая молочная	150/200/5	169,278/225,7
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		347,878/452,56

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Суп картофельный с яйцом	20/150/40/200	93/144
Голубцы ленивые в томатном соусе	215/50	281,8/33,45
Компот из замороженных плодов	150/180	25,85/31,47
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		501,7/575,22

ПОЛДНИК

Макаронны отварные с маслом	100/150/5	146,9/204,3
Печенье	10/20	49,32/98,65
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		273,845/406,4
		5

Итого:

1167,423/1478,23