

Меню на 13.04.2026

утверждаю **Е. А. Панина**



ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша пшеничная молочная	150/200/4/5	183,75/245
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		362,35/474,86

ОБЕД

Щи со сметаной на курином бульоне	150/200/12	144,53/192,7
Макаронные отварные с маслом и куриным гуляшем	100/150/5/45	146,9/204,3/168
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		620,03/773,5

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая с яйцом	150/200	185/246,7
Чай с сахаром	150/200	30/43
		215/289,7

Итого:

1197,38/1538,06