

Меню на 15.04.2026 утверждаю



ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Нарезка из свежего огурца	50/60	53,84/64,608
Суп картофельный с пшеном	180/200	86,5/93,2
Картофельное пюре с куриным гуляшем	120/150/45	110/137/168
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		578,94/671,308

ПОЛДНИК

Омлет	70/5	146,1
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		258,7/306,96

Итого:

1204,24/1441,128