

Меню на 16.04.2026 утверждаю **Е. А. Панина**



ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	160/170	315,25/359,50
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		493,85/586,36

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40/60	46/67
Суп перловый	150/250	39,704/68,353
Отварной рис с куриной котлетой и томатным соусом	100/150/76/95/50	266/278,63/140,6/175,75/33,45
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		686,354/831,683

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток «Снежок»	150/200	175,5/234,0
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
		258,35/351,86

Итого:

1482,554/1813,903