

# Меню на 20.04.2026

утверждаю **Е. А. Панина**



## ЗАВТРАК

Выход  
блюда

ккал

Каша вязкая рисовая молочная

150/200

220/278,63

Хлеб пшеничный с маслом

35/50/10

148,6/183,86

Чай с сахаром

150/200

30/43

398,6/505,49

## ОБЕД

Салат из зеленого горошка с  
луком репчатым

40/60

46/67

Щи со сметаной на м/костном  
курином бульоне

150/200/12

144,53/192,7

Макароны с мясом

150/200

267,75/357

Компот из сухофруктов

150/200

93/124

Хлеб ржаной

40/50

67,6/84,5

588,88/825,2

## ПОЛДНИК

Гренка молочная

55/75

124/165

Кофейный напиток с молоком

150/200

114,0/152,0

238/317

**Итого:**

**1225,48/1647,69**