

Меню на 22.04.2026 утверждаю **Е.А. Панина**



ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	183,75/245
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

ОБЕД

Салат из капусты и моркови с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп перловый	150/250	39,704/68,353
Каша гречневая рассыпчатая с мясной тефтелей	150/200/60/80	202,0/303,0/164/216
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		607,154/850,315

ПОЛДНИК

Суп молочный с пшеном	150/250	117/156
Печенье	10/20	49,32/98,65
Чай с сахаром	150/200	30/43
		196,32/297,65

Итого:

1126,074/1566,825