

# Меню на 23.04.2026 утверждаю



## ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	160/170	315,25/359,50
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		493,85/586,36

## ОБЕД

Суп рисовый со сметаной	180/250/5	68,18/90,9/8,1
Гороховое пюре с рыбными запеченными биточками	100/150/60/70	194,06/291,09/106,06/119,72
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		537/718,31

## ПОЛДНИК

Макароны отварные с маслом	100/150/5	146,9/204,3
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		307,125/425,66

**Итого:**

**1337,975/1730,33**