

Меню на 01.06.2026 утверждаю **Е.А. Панина**



ЗАВТРАК

Выход
блюдо

| | | |
|-----------------------------|-----------|--------------|
| Макаронны отварныы с маслом | 100/150/5 | 146,9/204,3 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 35/50/10 | 148,6/183,86 |
| Чай с сахаром | 150/200 | 30/43 |
| | | 325,5/431,16 |

II ЗАВТРАК

| | | |
|--------|-----|----|
| Яблоки | 100 | 44 |
|--------|-----|----|

ОБЕД

| | | |
|--|---------|----------------|
| Салат из капусты и моркови с растительным маслом | 45/60 | 40,85/54,462 |
| Суп гороховый | 180/200 | 123,23/156,54 |
| Картофель тушеный с мясом | 150/200 | 183,77/245,03 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 | 93/124 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 67,6/84,5 |
| | | 510,45/664,532 |

ПОЛДНИК

| | | |
|----------------------|---------|---------------|
| Суп молочный с рисом | 150/250 | 117/156 |
| Печенье | 10/20 | 49,32/98,65 |
| Кофейный напиток | 150/200 | 77,625/103,5 |
| | | 243,945/358,1 |
| | | 5 |

Итого: 1123,895/1497,842