

Меню на 02.06.2026

Утверждаю Е. А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Салат из зеленого горошка с зеленым луком	40/60	46/67
Суп картофельный с пшеном	180/200	86,5/93,2
Отварной рис с куриным гуляшем	100/150/45	266/278,63/168
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		727,1/815,33

ПОЛДНИК

Омлет	70/5	146,1
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		258,7/306,96

Итого:

1352,4/1585,15