

Меню на 03.06.2026 / утверждаю Е.А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	160/170	315,25/359,50
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		493,85/586,36

ОБЕД

Щи со сметаной на костном курином бульоне	150/200	144,53/192,7
Гороховое пюре с запеченными рыбными биточками	100/150/60/70	194,06/291,09/106,06/119,72
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		605,25/812,01

ПОЛДНИК

Блины	75/90/5/10	218/261,603
Кисель	150/200	91,5/122
		309,5/383,603

Итого:

1408,6/1781,973