

Меню на 04.06.2026

утверждаю Е. А. Панина

ЗАВТРАК	Выход блюда	ккал
Каша пшенная молочная	150/200/4/5	183,75/245
Хлеб пшеничный с маслом	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		362,35/471,86
II ЗАВТРАК		
Яблоки	100	44
ОБЕД		
Суп перловый	150/250	39,704/68,353
Ленивые голубцы в томатном соусе	215/50	281,8/33,45
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		515,554/592,103
ПОЛДНИК		
Каша гречневая рассыпчатая	150/200	202,0/303,0
Печенье	10/20	49,32/98,65
Чай с сахаром	150/200	30/43
		281,32/444,65

Итого:

1203,224/1552,613