

Меню на 05.06.2026

утверждаю Е.А. Панина

ЗАВТРАК		Выход блюда	ккал
Каша вязкая ячневая молочная		150/200	153/204
Хлеб пшеничный с маслом		35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром		150/200	30/43
			331,6/430,86

II ЗАВТРАК

Яблоки		100	44
--------	--	-----	----

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом		40/60	28,56/42,84
Суп – уха с пшеном		200/250	112,8/150,3
Картофельное пюре с куриной котлетой		120/150/76/95	110/137/140,6/175,75
Компот из сухофруктов		150/200	93/124
Хлеб ржаной		40/50	67,6/84,5
			552,56/714,39

ПОЛДНИК

Макароны отварные с маслом		100/150/5	146,9/204,3
Хлеб пшеничный		35/50	82,6/117,86
Кофейный напиток		150/200	77,625/103,5
			307,125/425,66

Итого:

1235,285/1614,91