

Меню на 08.06.2026 / утверждаю Е.А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Салат из капусты и моркови с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп гороховый	180/200	125,23/156,54
Макаронны отварные с маслом и куриным гуляшом	100/150/5/45	146,9/204,3/168
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		641,58/791,802

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая с яйцом	150/200	185/246,7
Чай с сахаром	150/200	30/43
		215/289,7

Итого:

1223,18/1544,362