

Меню на 09.06.2026 / утверждаю Е.А. Панина



ЗАВТРАК	Выход блюда	ккал
Каша пшенная молочная	150/200/475	183,75/245
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		362,35/471,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Суп с вермишелью на курином бульоне со сметаной	150/200/5	93,07/109,3/8,1
Картофельное пюре с куриной котлетой	120/150/76/95	110/137/140,6/175,7 5
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		512,37/638,65

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая	150/200	202,0/303,0
Печенье	10/20	49,32/98,65
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		328,945/505,1 5

Итого:

1247,665/1659,66