

# Меню на 10.06.2026

утверждаю Е.А. Панина

## ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Суп молочный с вермишелью	150/200	136,59/186,27
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		315,19/413,13

## ОБЕД

Суп картофельный с перловой крупой	150/200	82,6/110,13
Отварной рис с куриным гуляшем	100/150/45	266/278,63/168
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		677,2/765,26

## ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток «Снежок»	150/200	175,5/234,0
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
		258,1/351,86

Итого:

1250,49/1530,25