

# Меню на 11.06.2026

Утверждаю Е. А. Панина

## ЗАВТРАК

Выход  
блюдов

ккал

Каша молочная геркулесовая со  
сливочным маслом

160/170

315,25/359,50

Хлеб пшеничный с маслом  
сливочным

35/50/10

148,6/183,86

Чай с сахаром

150/200

30/43

493,85/586,36

## II ЗАВТРАК

Яблоки

100

44

## ОБЕД

Салат из свежих помидоров и  
огурцов с растительным маслом

40/60

28,56/42,84

Суп картофельный с пшеном со  
сметаной

180/200/5

86,5/93,2/8,1

Картофель тушеный с мясом

150/200

183,77/245,03

Компот из сухофруктов

150/200

93/124

Хлеб ржаной

40/50

67,6/84,5

467,53/597,37

## ПОЛДНИК

Пряники

50

183

Какао - напиток

150/200

142,5/190,0

325,5/373

Итого:

1330,88/1600,73