

Меню на 15.06.2026

утверждаю Е.А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Салат из капусты и моркови с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп рисовый со сметаной	180/250/5	68,18/90,9/8,1
Макароны с мясом	150/200	267,75/357
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		545,48/718,962

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая	150/200	202,0/303,0
Печенье	10/20	49,32/98,65
Кофейный напиток с молоком	150/200	114,0/152,0
		365,32/553,65

Итого:

1277,4/1735,47