

Меню на 16.06.2026 утверждаю



ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша вязкая рисовая молочная	150/200	220/278,63
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		398,6/505,49

II ЗАВТРАК

Бананы	100	95
--------	-----	----

ОБЕД

Суп с вермишелью на курином бульоне	150/200	93,07/109,3
Капуста тушеная с мясом курицы	150/200	201,0/269,0
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		454,67/586,8

ПОЛДНИК

Суп молочный с пшеном	150/250	117/156
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		229,6/316,86

Итого:

1177,87/1504,15